

Рассмотрен и принят на заседании  
педагогического совета  
Протокол №1 от 31.08.2023 г



## **Учебный план**

муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Сатышевский детский сад «Кояшкай» Сабинского  
муниципального района Республики Татарстан»  
на 2023 -2024 учебный год

## Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Сатышевский детский сад «Кояшкай» Сабинского муниципального района Республики Татарстан», реализующего общеобразовательную программу дошкольного образования «Истоки»/под ред. Л.А. Парамоновой, составлен на основе основной общеобразовательной программы дошкольного образования МБДОУ «Сатышевский детский сад «Кояшкай», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденный постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013г. № 26.

С целью исключения перегрузок воспитанников в МБДОУ установлено в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» в дошкольном учреждении:

- Максимальный допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней подгруппах не превышает **30** и **40** минут соответственно, а в старшей и подготовительной – **45** минут и **1,5** часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность (далее ОД), проводят физкультминутки. Перерывы между периодами ОД - не менее 10 минут.
- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.
- Продолжительность ОД для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 20-25 минут, для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.
- Для детей раннего возраста от 1,2 до 3 лет длительность ОД не превышает **10** минут.
- Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

На основании СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее - СанПиН 2.4.1.3049-13)

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Структура плана состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.



**Учебный план  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Сатышевский детский сад «Кояшкай» Сабинского  
муниципального района Республики Татарстан» реализующий общеобразовательную программу дошкольного образования «Истоки»  
на 2023-2024 учебный год**

№	Направления, образовательные области	Количество ООД в неделю					
		1,2-2	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
<b>1. Обязательная часть</b>							
<i>1. Федеральный компонент</i>							
1.1.1	<b>О.о. «Познавательное развитие»</b> <i>Ознакомление с окружающим миром</i>	2	2	2	2	2	3
		1	1	1	1	1	1
	<i>Формирование элементарных математических представлений</i>		1	1	1	1	2
1.1.2	<b>О.о. «Речевое развитие»</b>	1	1	1	1	2	2
	<i>Развитие речи</i>	1	1	1	1	1	1
	<i>Обучение грамоте</i>	-	-	-	-	1	1
1.1.3	<b>О.о. «Художественно-эстетическое развитие»</b>	4	4	4	4	4	4
	<i>Рисование</i>	1	1	1	1	1	1
	<i>Лепка</i>	1	1	0.5	0.5	0.5	0.5
	<i>Аппликация</i>	-	-	0.5	0.5	0.5	0.5
	<i>Музыка</i>	2	2	2	2	2	2
1.1.4	<b>О.о. «Физическое развитие»</b>	3	3	3	3	3	3
	<i>Физическая культура в помещении</i>	3	3	3	2	2	2
	<i>Физическая культура на свежем воздухе</i>	-	-	-	-	1	1
1.1.5	<i>О О Социально-коммуникативное развитие</i>	Работа по 3-м направлениям в рамках режима дня (социализация, развитие общения, нравственное воспитание, самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание, формирование основ безопасности (в быту, в природе))					
	<b>ИТОГО:</b>	9	10	10	10	11	12
<i>2. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>							
	<b>ОО «Речевое развитие»</b>				2	4	4
2.1	Обучение русскому языку	-	-	-	в режимном процессе	2	2
2.2	Англ.яз	-	-	-	1	2	2
	<b>ИТОГО:</b>	9	10	10	11	15	16

**Учебный план МБДОУ Сатышевский детский сад «Кояшкai» на 2023-2024 учебный год**

Возраст детей	1,2-2		2-3		3-4		4-5		5-6		6-7				
	в нед	в мес	в нед	в мес	в нед	в мес	в нед	в мес	в нед	в мес	в нед	в мес			
Образовательные области	Распределение образовательной деятельности														
<b>1.1.1.</b>															
<b>ОО "Познавательное развитие"</b>															
Ознакомление с окружающим миром	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
ФЭМП	-	-	-	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	38	76
<b>1.1.2.</b>															
<b>ОО "Речевое развитие"</b>															
Развитие речи	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
Обучение грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	38	1	4	38
<b>1.1.3.</b>															
<b>ОО "Художественно-эстетическое развитие"</b>															
Рисование	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4	38
Лепка	1	4	38	1	4	38	0.5	2	19	0.5	2	19	0.5	2	19
Аппликация	-	-	-	-	-	-	0.5	2	19	0.5	2	19	0.5	2	19
Музыка	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8	76
<b>1.1.4.</b>															
<b>О.о. «Физическое развитие»</b>															
Физическая культура	3	12	114	3	12	114	3	12	114	2	8	114	2	8	114
Физкультура на св.воздухе	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	4	38	1	4	38
<b>ИТОГО</b>	<b>9</b>	<b>36</b>	<b>342</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>380</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>380</b>	<b>11</b>	<b>48</b>	<b>456</b>	<b>12</b>	<b>52</b>	<b>494</b>
<b>1.2.</b>															
<b>1.2.1.</b>															
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>															
<b>Итого</b>	<b>9</b>	<b>36</b>	<b>342</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>380</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	<b>380</b>	<b>15</b>	<b>52</b>	<b>570</b>	<b>16</b>	<b>56</b>	<b>608</b>